



Colegio
San José

fesd

Las Palmas de
Gran Canaria

**2023
2024**

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES



MÚSICA



AJEDREZ



TEATRO



EXPRESIÓN
CORPORAL



MULTIDEPORTE,
TALLERES



PSICOMOTRICIDAD
RELACIONAL



VOLEIBOL



FÚTBOL SALA



JUDO



BALONCESTO



GIMNASIA RÍTMICA



GIMNASIA ARTÍSTICA

Iniciamos un nuevo curso escolar 2023/2024, presentándoles el programa de **actividades extraescolares deportivas** que hemos preparado para sus hij@s. Seguimos mejorando la calidad de nuestros servicios y la motivación de los alumnos, desde un enfoque lúdico y educativo, sin olvidar el respeto y la tolerancia.

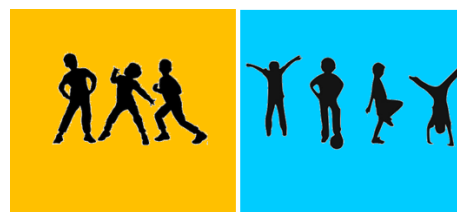
Estas actividades complementan la educación integral de sus hij@s, que son el centro de nuestro trabajo e interés, no solo en las horas lectivas, sino también en las actividades deportivas. Para ello contamos con un grupo de profesores y entrenadores cuidadosamente seleccionados dando prioridad a aspectos pastorales, pedagógicos y educativos.

Los objetivos principales que pretendemos son:

- Fortalecer su educación integral.
- Seguir reforzando los valores de nuestro proyecto educativo con otro tipo de actividades, en un entorno alternativo al académico.
- Ampliar su formación, adquisición de competencias y aprendizaje con actividades diferentes.
- Desarrollar y estimular otros intereses y cualidades de los alumnos/as a través de actividades no formales.
- Fomentar actitudes y conductas que conduzcan a la propia aceptación, al respeto a los demás, la participación y la deportividad.

INFORMACIÓN GENERAL

- Las actividades comenzarán el lunes 18 de septiembre.
- Durante el mes de **septiembre y junio** las actividades se realizarán de la siguiente manera:
 - 12.30 a 13.30 las que se realizan de 12.05 a 13.05 durante el curso
 - 15.00 a 16.00 las que se realizan de 13.05 a 14.05 durante el curso
 - 16.00 a 17.00 no sufren modificación
- Los alumnos podrán participar en todas las actividades que deseen, teniendo en cuenta que las actividades no se realicen el mismo día en horas seguidas.
- Las altas y bajas deberán comunicarlas con dos días de antelación, exclusivamente a la coordinadora de actividades mediante el correo electrónico **actividades.laspalmas@fefd.es**. No podrá incorporarse a la actividad hasta el aviso previo de la coordinadora.
- No se admitirán comunicados a tutores, profesores o comedores.
- Aquellas actividades cuyo número de alumnos no llegue al mínimo establecido para cada actividad, serán suprimidas, incluyendo al alumno en otra actividad.
- Para cualquier duda referente a las actividades extraescolares, deben ponerse en contacto con la coordinadora de actividades Srta. Yaira Blell Martín en el correo electrónico: **actividades.laspalmas@fefd.es**
- El comportamiento de los alumnos se rige por el plan de convivencia del centro. Cualquier incumplimiento del mismo será comunicado por escrito o por teléfono a la familia. Procediendo según se establece en dicho plan de convivencia. Su reincidencia podría ser motivo de baja en la misma.
- Participar en los actos que conlleven dichas actividades.
- Cumplir con la uniformidad de la actividad. El incumplimiento de la uniformidad implica la no realización de dicha actividad.
- Para inscribir a su hij@ en la actividad debe enviar un correo electrónico a **actividades.laspalmas@fefd.es** y esperar al aviso de la coordinadora para la incorporación.



| INFANTIL I (3 años) | HORARIO | PROFESOR |
|-------------------------------|-------------------------|---------------------|
| TALLERES MÚLTIPLES | LUNES 13.05 A 14.05 | YAIRA BLELL |
| GIMNASIA ARTÍSTICA | MARTES 12.05 A 13.05 | YAIRA BLELL |
| PSICOMOTRICIDAD RELACIONAL | MIÉRCOLES 12.05 A 13.05 | BELÉN ALONSO |
| EXPRESIÓN CORPORAL | JUEVES 12.05 A 13.05 | BELEN ALONSO |
| FÚTBOL SALA | VIERNES 12.05 A 13.05 | JUAN JOSE RODRIGUEZ |

| INFANTIL II (4 años) | HORARIO | PROFESOR |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------|
| GIMNASIA ARTÍSTICA | LUNES 12.05 A 13.05 | YAIRA BLELL |
| EXPRESIÓN CORPORAL | VIERNES 12.05 A 13.05 | BELÉN ALONSO |
| TALLERES MÚLTIPLES | MARTES 16.00 A 17.00 | YAIRA BLELL |
| FÚTBOL SALA | MIÉRCOLES 13.05 A 14.05 | JUAN JOSE RODRIGUEZ |
| PSICOMOTRICIDAD RELACIONAL | JUEVES 13.05 A 14.05 | BELÉN ALONSO |
| MÚSICA Y MOVIMIENTO | GRUPO I MIÉRCOLES 16.00 A 17.00 GRUPO II JUEVES 16.00 A 17.00 | GLADYS CABRERA |



| INFANTIL III (5 años) | HORARIO | PROFESOR |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------|
| AJEDREZ | LUNES 12.05 A 13.05 | ORLANDO LEON |
| GIMNASIA RITMICA | MARTES 13.05 A 14.05 | BELEN ALONSO |
| GIMNASIA ARTISTICA | JUEVES 12.05 A 13.05 | YAIRA BLELL |
| EXPRESIÓN CORPORAL | JUEVES 16.00 A 17.00 | BELEN ALONSO |
| FÚTBOL SALA | VIERNES 15.00 A 16.00 | JUAN JOSE RODRIGUEZ |
| JUDO | GRUPO I LUNES 12.05 A 13.05 GRUPO II MIÉRCOLES 12.05 A 13.05 | ALEJANDRO DOBLADO |
| MÚSICA Y MOVIMIENTO | GRUPO I LUNES 16.00 A 17.00 GRUPO II MARTES 16.00 A 17.00 | GLADYS CABRERA |



| 1º PRIMARIA | HORARIO | PROFESOR |
|---------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| GIMNASIA RITMICA | MARTES 16.00 A 17.00 | BELEN ALONSO |
| GIMNASIA ARTÍSTICA | JUEVES 16.00 A 17.00 | JUAN JOSE RODRIGUEZ YAIRA BLELL |
| MÚSICA Y MOVIMIENTO | GRUPO I MIÉRCOLES 12.05 A 13.05 GRUPO II JUEVES 12.05 A 13.05 | GLADYS CABRERA |
| MULTIDEPORTE | MIÉRCOLES 12.05 A 13.05 | JUAN JOSE RODRIGUEZ |
| JUDO | GRUPO I LUNES 13.05 A 14.05 GRUPO II MARTES 12.05 A 13.05 | ALEJANDRO DOBLADO |
| FÚTBOL SALA | MARTES 12.05 A 13.05 | JUAN JOSE RODRIGUEZ |
| AJEDREZ | VIERNES 12.05 A 13.05 | ORLANDO LEÓN |

ACTIVIDAD DE BALONCESTO DIRIGIDA POR EL GRANCA (A PARTIR DEL 1 DE OCTUBRE)

1º 2º 3º LUNES Y MIÉRCOLES DE 16.00 A 17.00,

| 2º PRIMARIA | HORARIO | PROFESOR |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------|
| GIMNASIA RITMICA | LUNES 13.05 A 14.05 | BELEN ALONSO |
| GIMNASIA ARTISTICA | VIERNES 12.05 A 13.05 | YAIRA BLELL |
| FÚTBOL SALA | JUEVES 12.05 A 13.05 | JUAN JOSE RODRIGUEZ |
| INSTRUMENTO DE CUERDA | GRUPO I MARTES 12.05 A 13.05 GRUPO II MARTES 13.05 A 14.05 | GLADYS CABRERA |
| JUDO | GRUPO I MIÉRCOLES 13.05 A 14.05 GRUPO II JUEVES 12.05 A 13.05 | ALEJANDRO DOBLADO |
| AJEDREZ | GRUPO I MIÉRCOLES 12.05 A 13.05 GRUPO II MIÉRCOLES 13.05 A 14.05 | ORLANDO LEON |
| TEATRO | MARTES 16.00 A 17.00 | ALBA JURADO |
| MULTIDEPORTE | MARTES 16.00 A 17.00 | JUAN JOSE RODRIGUEZ |

| 3º PRIMARIA | HORARIO | PROFESOR |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------|
| GIMNASIA RÍTMICA | VIERNES 15.00 A 16.00 | BELEN ALONSO |
| GIMNASIA ARTÍSTICA | MIÉRCOLES 12.05 A 13.05 | YAIRA BLELL |
| TEATRO | GRUPO I MIÉRCOLES DE 13.05 A 14.05 GRUPO II JUEVES 12.05 A 13.05 | ALBA JURADO |
| FÚTBOL SALA | JUEVES 13.05 A 14.05 | ANDRÉS RAMIREZ |
| MULTIDEPORTE | JUEVES DE 13.05 A 14.05 | JUAN JOSE RODRIGUEZ |
| INSTRUMENTO DE CUERDA | GRUPO I LUNES 13.05 A 14.05 GRUPO II VIERNES 12.05 A 13.05 | GLADYS CABRERA |
| AJEDREZ | LUNES 13.05 A 14.05 | ORLANDO LEON |
| VOLEIBOL | G.1 MIÉRCOLES 16.00 A 17.00 G.2 JUEVES 16.00 A 17.00 | ANDRÉS RAMIREZ |

ACTIVIDAD DE BALONCESTO DIRIGIDA POR EL GRANCA (A PARTIR DEL 1 DE OCTUBRE)

1º 2º 3º LUNES Y MIÉRCOLES DE 16.00 A 17.00

4º, 5º Y 6º MARTES Y JUEVES DE 16.00 A 17.00

| 4º PRIMARIA | HORARIO | PROFESOR |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------|
| GIMNASIA RITMICA | MIÉRCOLES 13.05 A 14.05 | BELEN ALONSO |
| GIMNASIA ARTISTICA | JUEVES 13.05 A 14.05 | YAIRA BLELL |
| FÚTBOL SALA | G.1 MIÉRCOLES 12.05 A 13.05 G.2 MIÉRCOLES 13.05 A 14.05 | ANDRÉS RAMIREZ |
| INSTRUMENTO DE CUERDA | GRUPO I LUNES 12.05 A 13.05 GRUPO II JUEVES 13.05 A 14.05 | GLADYS CABRERA |
| TEATRO | GRUPO I LUNES 13.05 A 14.05 GRUPO II MARTES 12.05 A 13.05 | ALBA JURADO |
| MULTIDEPORTE | MARTES 13.05 A 14.05 | JUAN JOSE RODRIGUEZ |
| AJEDREZ | LUNES 16.00 A 17.00 | ORLANDO LEON |
| VOLEIBOL | MARTES 16.00 A 17.00 | ANDRÉS RAMIREZ |

| 5º PRIMARIA | HORARIO | PROFESOR |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------|
| GIMNASIA RITMICA | MARTES 12.05 A 13.05 | BELEN ALONSO |
| GIMNASIA ARTISTICA | VIERNES 15.00 A 16.00 | YAIRA BLELL |
| FÚTBOL SALA | MARTES 13.05 A 14.05 | ANDRÉS RAMIREZ |
| VOLEIBOL | LUNES 16.00 A 17.00 | ANDRÉS REMIREZ |
| ACONDICIONAMIENTO FISICO | LUNES 13.05 A 14.05 | JUAN JOSE RODRIGUEZ |
| TEATRO | GRUPO I LUNES 12.05 A 13.05 GRUPO II MIÉRCOLES 12.05 A 13.05 | ALBA JURADO |
| INSTRUMENTO DE CUERDA | MIÉRCOLES 13.05 A 14.05 | GLADYS CABRERA |
| AJEDREZ | JUEVES 13.05 A 14.05 | ORLANDO LEON |
| MULTIDEPORTE | VIERNES 12.05 A 13.05 | ANDRÉS RAMIREZ |

L@s alumn@s de 5º y 6º podrán participar en el siguiente equipo:

⇒ VOLEIBOL MARTES Y JUEVES DE 17.00 A 18.00

La cuota de los mismos es de 10€ y se pasará en el recibo del mes

ACTIVIDAD DE BALONCESTO DIRIGIDA POR EL GRANCA (A PARTIR DEL 1 DE OCTUBRE)

4º,5º Y 6º MARTES Y JUEVES DE 16.00 A 17.00

| 6º PRIMARIA | HORARIO | PROFESOR |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------|----------------|
| GIMNASIA RITMICA | MARTES 12.05 A 13.05 | BELEN ALONSO |
| GIMNASIA ARTISTICA | VIERNES 15.00 A 16.00 | YAIRA BLELL |
| TEATRO | GRUPO I MARTES 13.05 A 14.05 GRUPO II JUEVES 13.05 A 14.05 | ALBA JURADO |
| MULTIDEPORTE | JUEVES 12.05 A 13.05 | ANDRÉS RAMIREZ |
| FÚTBOL SALA | LUNES 13.05 A 14.05 | ANDRÉS RAMIREZ |
| INSTRUMENTO DE CUERDA | MIÉRCOLES 13.05 A 14.05 | GLADYS CABRERA |
| AJEDREZ | JUEVES 13.05 A 14.05 | ORLANDO LEÓN |
| VOLEIBOL | LUNES 16.00 A 17.00 | ANDRÉS RAMIREZ |

| SECUNDARIA | HORARIO | PROFESOR |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------|
| BALONCESTO | G.1 MARTES 14.00 A 15.00 G.2 JUEVES 14.00 A 15.00 | JUAN JOSE RODRIGUEZ |
| TEATRO | 2º 3º 4º ESO LUNES 14.00 A 15.00 1º 2º ESO MIÉRCOLES 14.00 A 15.00 | ALBA JURADO |
| FÚTBOL SALA | 1º 2º ESO JUEVES 14.00 A 15.00 3º 4º ESO MIÉRCOLES 14.00 A 15.00 | ANDRÉS RAMIREZ |
| VOLEIBOL | VIERNES 14.00 A 15.00 | ANDRÉS RAMIREZ |
| AJEDREZ | LUNES 17.00 A 18.00 | ORLANDO LEON |

L@s alumn@s de secundaria podrán participar en el siguiente equipo:

⇒ VOLEIBOL MARTES Y JUEVES DE 17.00 A 18.00

La cuota de los mismos es de 10€ y se pasará en el recibo del mes

UNIFORMIDAD Y MATERIAL NECESARIO PARA LAS ACTIVIDADES

Infantil

El uniforme deportivo del colegio para la etapa infantil.

Primaria y Secundaria.

Fútbol sala, Voleibol, Multideporte, Acondicionamiento físico, Judo: uniformidad deportiva del colegio (pantalón corto o largo de deportes, camiseta de deportes y playeras).

Gimnasia rítmica, gimnasia artística: camiseta de deporte del colegio, pantalón corto de deporte del colegio o panty negro corto.

Instrumento de cuerda: instrumento de cuerda (guitarra o timple) el cual llevan a casa para practicar

Ajedrez: libro. Se comunicará el nombre más adelante (los alumnos que el curso pasado no lo finalizaron deben llevarlo para terminarlo)

Si el día de la actividad no tienen educación física deben traer la ropa deportiva en su mochila para cambiarse.